

道南の不登校・ひきこもり・発達障害関連の自助会・相談会2023

◆ 「ふおろーず」勉強会

1月・5月を除く毎月第1日曜日の13:30～15:30、函館市総合福祉センターあいよるで開催。自閉症スペクトラムの診断を受けた方及びその可能性のある方と家族の勉強と交流の場で、参加費：無料、連絡先：野村携帯090-6261-6984

◆ はこだて「ホッと親サロン」例会

<1月・5月は第2木曜日、他は毎月第1木曜日の13時～15時、函館市亀田交流プラザ開催、参加費 300 円。不登校、発達障害、HSC、未診断だがちょっと気になる うちの子…1 人で悩まず、語り合いましょう。連絡先：佐藤メール mks18sugar@gmail.com) または野村携帯090-6261-6984

◆ ひきこもり体験者の集い「樹陽のたより」例会

毎月第2日曜日の11時～13時、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料
連絡先：野村携帯090-6261-6984

◆ 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」例会

毎月第2日曜日の13:30～15:30、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料
連絡先野村携帯090-6261-6984

◆ 不登校親の会りんごの木例会

毎月第2金曜日18時30分(変更の場合もあるので事前確認を) 七飯町大中山コモンで権例会開催、参加費：無料、連絡先：森岡メール yuki.y.h@ymobilel.ne.jp

◆ ひきこもりに悩む家族の自助会例会

毎月第3土曜日の9時～10時30分、ふれあい食堂いこい(北斗市本郷2丁目31-6)で開催、参加費：無料、連絡先：社会福祉法人函館緑花会敬楽荘・堀課長 電話0138-85-6237

◆ 生きづらさを抱える方々(当事者)の自助会例会

毎月第3土曜日の11時～12時30分開催 会場・参加費・連絡先は同上

◆ 登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会例会

毎月第3日曜日の13時30分～15時30分、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料、連絡先：野村090-6261-6984
「学齢期の不登校」「学齢期以降の自立支援」「発達障害」などのテーマで小グループで話し合う。

◆ 昴の会～不登校をともに考える会例会

毎月第4日曜日(12月は第1)の14時～16時、北斗市七重浜住民センターれいんぼ～で開催、Zoomによる参加も可能、料代200円・会員無料、連絡先：川崎携帯090-9435-3245

◆ ヨリドコロ

ホッと安心できる居場所、自由な空間(対象：概ね40歳代までの函館市民、無料)毎週水曜日13時～15時はHIF北海道国際交流センター4階、毎週金曜日13時～15時は函館フリースクールすまいるで開催。お問い合わせはHIF：電話0138-22-0770

◆ 函館市社会福祉協議会不登校・ひきこもり相談会 社協電話0138-23-8969

□毎月第2水曜日10時～12時、担当：登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会運営委員
□4毎月第4水曜日10時～12時、担当：道南ひきこもり家族交流会「あさがお」運営委員
(会場：函館市総合福祉センターあいよる3階 社会福祉協議会相談室)

◆ 七飯町社会福祉協議会ひきこもり相談会 社協電話0138-65-2067(本間地域福祉係長)

毎月第3水曜日10時～12時、担当：道南ひきこもり家族交流会「あさがお」共同代表・安藤とし子
会場：七飯町本町地域センター(七飯町本町4-8-1)

◆ 八雲町子育て支援センター 八雲町相生町29-9 電話0137-62-2573

不登校・ひきこもりの個別相談、啓発事業、親サロンなど実施 担当：数村社会福祉士

◆ 函館市地域包括支援センター

2022年度から市内10か所の地域包括支援センターを、高齢者だけでなく全世代の全ての生活課題の相談支援に対応する「福祉拠点」として充実強化し、ひきこもりや不登校の相談にも対応しますので、各拠点の担当区域と連絡先は裏面をご覧ください。